



Data: 05.08.2019

Titulo: Portugueses inventam saleiro inteligente

Pub:



Tipo: Jornal Nacional Diário

Secção: Nacional

Pág: 13



Portugueses inventam saleiro inteligente

Inovação

Investigadores da Universidade do Porto pediram este Verão a patente para uma espécie de saleiro inteligente que calcula, em segundos, a quantidade de sal recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para confeccionar refeições em família.

A primeira versão do protótipo, baptizado de *Salt Control*, pesa 328 gramas e tem “18 centímetros (cm) de comprimento, 12 de altura e 8,3 de largura”, descreve Carla Gonçalves, investigadora principal do iMC SALT, projecto científico que recebeu apoio de 233 mil euros em fundos comunitários.

A olho nu, o protótipo do controlador de sal é uma caixa de plástico parecida com um saleiro de cozinha tradicional. Mas as semelhanças acabam aí. Ao carregar-se num botão, é injectada, numa gaveta com meia dúzia de centímetros, a quantidade de sal necessária para preparar uma sopa de um a três litros ou para temperar o resto dos ingredientes para a refeição.

“Este equipamento ajuda porque já tem as doses previamente definidas. A pessoa selecciona o botão

correspondente ao número de elementos da família para a qual vai confeccionar a refeição, e tem a dose de criança e a dose de adulto”, explicou Carla Gonçalves, que é investigadora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) e a principal responsável pela criação do controlador de sal.

Com esta invenção, o cozinheiro de serviço lá em casa não terá de se preocupar se está a usar sal em excesso na comida para os comensais: a dose é predefinida com algoritmos e depois basta clicar no botão certo.

O novo equipamento, que pode chegar ao mercado em 2023, vem ajudar a concretizar as recomendações alimentares da ingestão de sódio de sal da OMS, que é de até cinco gramas por dia.

E poderá ter um “grande impacto em termos de saúde, porque acrescenta uma mais-valia na prevenção do desenvolvimento de doença, bem como é também uma mais-valia para os pacientes que sofrem de hipertensão”, considera Carla Gonçalves. **Lusa**

Área: 125cm² / 13%

Tiragem: 72.253

Cores: P/B

ID: 6556426