



Data: 01.09.2020

Título: O que posso fazer para controlar o mau hálito?

Pub: **PREVENIR**
a saúde

QuickCom
comunicação integrada

Tipo: Revista Especializada Mensal

Secção: Nacional

Pág: 106



**PROF.
DR. JOÃO
CARAMÊS**
Professor
catedrático
da Faculdade
de Medicina
Dentária
da Universidade
de Lisboa e diretor
do Instituto
de Implantologia

O que posso fazer para controlar o mau hálito?

«A halitose é uma condição embaraçosa na qual é exalado um odor desagradável da boca e que pode condicionar o bem-estar dos indivíduos afetados. O principal fator responsável é a flora bacteriana da cavidade oral, presente no dorso da língua e ao redor dos dentes. Os restos de alimentos vão sendo degradados, gerando-se gases que são libertados durante a respiração e a fala. A melhor maneira de combater a halitose é através da adoção de uma boa rotina diária de higiene oral. Além da escovagem dentária e do uso do fio dentário, é importante limpar a língua, idealmente com um raspador lingual. Se estas medidas já fazem parte da sua rotina e o mau hálito continua, fale com o seu médico dentista. Poderá ser um sinal de problemas hepáticos, gastrointestinais ou infeções respiratórias.»



Área: 84cm² / 38%

Tiragem: 42.000

FOTO

Cores: 4 Cores

ID: 6922017