



**PROF. DR. JOÃO CARAMÊS**  
Professor catedrático da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa e diretor do Instituto de Implantologia

## POR QUE É QUE AS GENGIVAS SANGRAM QUANDO LAVO OS DENTES?

«O sinal que mais precocemente nos avisa da existência de problemas na gengiva é a ocorrência de sangramento gengival espontâneo ou após a escovagem, e a causa mais frequente da doença periodontal [doença gengival] é bacteriana. Na boca, existem mais de 300 tipos de bactérias e muitas delas são potencialmente lesivas para a gengiva e para o osso. O tratamento da doença periodontal tem por objetivo a eliminação das bactérias e o controlo dos fatores que aumentam a suscetibilidade à doença, como o tabaco e algumas patologias sistémicas.»

