

Data: 01.02.2021

Titulo: Quais os riscos de usar pasta de dentes de carvão ativado?

Pub: **PREVENIR**  
a saúde

**QuickCom**  
comunicação integrada

Tipo: Revista Especializada Mensal

Secção: Nacional

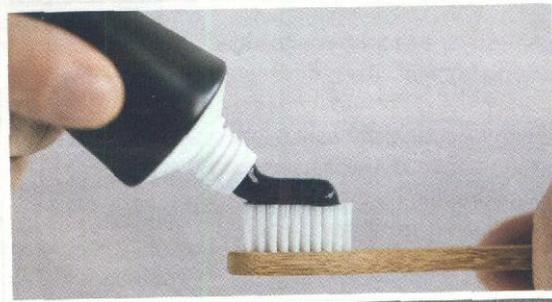
Pág: 107



PROF. DR. JOÃO CARAMÊS  
Professor catedrático da Faculdade de Medicina  
Dentária da Universidade de Lisboa e diretor  
do Instituto de Implantologia

## Quais os riscos de usar pasta de dentes de carvão ativado?

«Atualmente, os dentífricos de carvão ativado têm vindo a ganhar popularidade no mercado devido ao seu potencial efeito branqueador. De facto, o carvão ativado tem uma componente abrasiva, eficaz na remoção de manchas extrínsecas. No entanto, pode provocar um desgaste excessivo da superfície dentária, aumentando o risco de hipersensibilidade ou de desenvolvimento de lesão de cárie. Este desgaste também pode causar perda de cor e brilho das coroas ou facetas em cerâmica, ou interferir na adesão dos materiais utilizados nos aparelhos ortodónticos. As partículas de carvão acumuladas nos tecidos gengivais podem ainda originar uma descoloração acinzentada da gengiva. A verdade é que não existem estudos suficientes que comprovem a eficácia das pastas com carvão ativado no branqueamento dentário, e o seu efeito antimicrobiano é semelhante a um dentífrico fluoretado, não existindo, por isso, vantagem no controlo ou prevenção de cáries. É importante ter em conta os riscos destas pastas antes da sua utilização, seguindo sempre as instruções do médico dentista ou higienista oral.»



Área: 234cm<sup>2</sup>/ 108%

Tiragem: 42.000

FOTO

Cores: 4 Cores

ID: 7041008