

PROGRAMA "DOS ZERO AOS JOGOS OLÍMPICOS"

# "Jogo e Motricidade na Infância" com prof. Carlos Neto



**FORMAÇÃO.** Aposta na salutar prática desportiva é o objetivo

A Secretaria Regional da Saúde e Desporto, através da Direção Regional do Desporto, organiza e promove uma formação intitulada por "Jogo e Motricidade na Infância" que vai ser proferida pelo professor doutor Carlos Neto na ilha Terceira, no próximo dia 11 de maio, no âmbito do programa "Dos Zero aos Jogos Olímpicos".

A mesma tem lugar nas instalações da Escola Básica Secundária Tomás de Borba, em São Carlos, Angra do Heroísmo, sendo a componente prática no pavilhão deste estabelecimento de ensino, das 17h00 às 18h00, e a componente teórica prevista para o auditório, das 18h15 às 21h15, num total de quatro horas.

Trata-se, na circunstância, de uma iniciativa enquadrada na visão da Direção Regional do Desporto no que concerne à continuidade do seu plano estratégico delineado para as camadas mais jovens, desta feita, pela primeira vez, para as crianças dos três aos cinco anos, no contexto das "Escolinhas da Motricidade".

### DESTINATÁRIOS

Esta é uma ação aberta ao público em geral, assumindo, no entanto, um papel particular e fundamental para todos os treinadores, profes-

sores licenciados e educadores de infância.

Esta formação é acreditada em 0.8 créditos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude – IPDJ, exclusivamente para os treinadores de desporto, sendo que os outros formandos têm direito a um certificado de participação.

Todos os interessados podem efetuar a sua inscrição via online através do link Formulário de Inscrição de Formação Contínua – Direção Regional do Desporto – Portal (azores.gov.pt), também disponível nas páginas das redes sociais da Direção Regional do Desporto, até ao dia oito de maio.

Carlos Neto é especialista em motricidade humana, área da brincadeira e do jogo e da sua importância para as crianças, professor catedrático da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, e autor do reconhecido

### TOMÁS DE BORBA.

Governo dos Açores promove nova formação no âmbito do programa "Dos Zero aos Jogos Olímpicos". Professor Carlos Neto é o orador.

livro "Libertem as Crianças"

### OBJETIVOS

Recorde-se, a propósito, que o programa "Dos Zero aos Jogos Olímpicos" pretende promover a estimulação motora precoce, no sentido de proporcionar ferramentas e condições para que as crianças possam desde tenra idade vivenciar e experienciar situações que lhes permitam ser mais capazes, autónomas, predispostas e desenvolvidas do ponto de vista motor e emocional. O programa pretende ainda criar condições para que as crianças e jovens possam ter processos de desenvolvimento harmoniosos e consentâneos com os seus estados de maturação.

É também desiderato assegurar uma população infanto-juvenil competente do ponto de vista motor, social e emocional, alicerçados num conjunto vasto de experiências que vão sendo integradas de forma consistente.

Outro objetivo é a promoção de atletas com recursos motores de excelência, complementadas com vivências desportivas ricas e vastas. De igual modo pretende criar condições para o aparecimento de um número cada vez mais elevado de atletas com desempenhos desportivos de excelência, em termos nacionais e internacionais.

Este programa, conforme demos conta em edições anteriores, divide-se em seis projetos: Dos zero aos três anos – Estimulação Motora Precoce; dos três aos seis anos – Escolinhas da Motricidade; dos seis aos 10 anos – Escolinhas do Desporto; dos oito aos 18 anos – ATCEF – Atividades de Treino e Competição dos Escalões de Formação, o Alto Rendimento – TOPO e Programa AÇORES ATIVOS – programa regional de desporto para todos.

Atendendo à pertinência do tema em debate e ao currículo do professor Carlos Neto, espera-se, naturalmente, um número alargado de participantes.

**Ação engloba componente prática e teórica**