Data: 26-12-2019

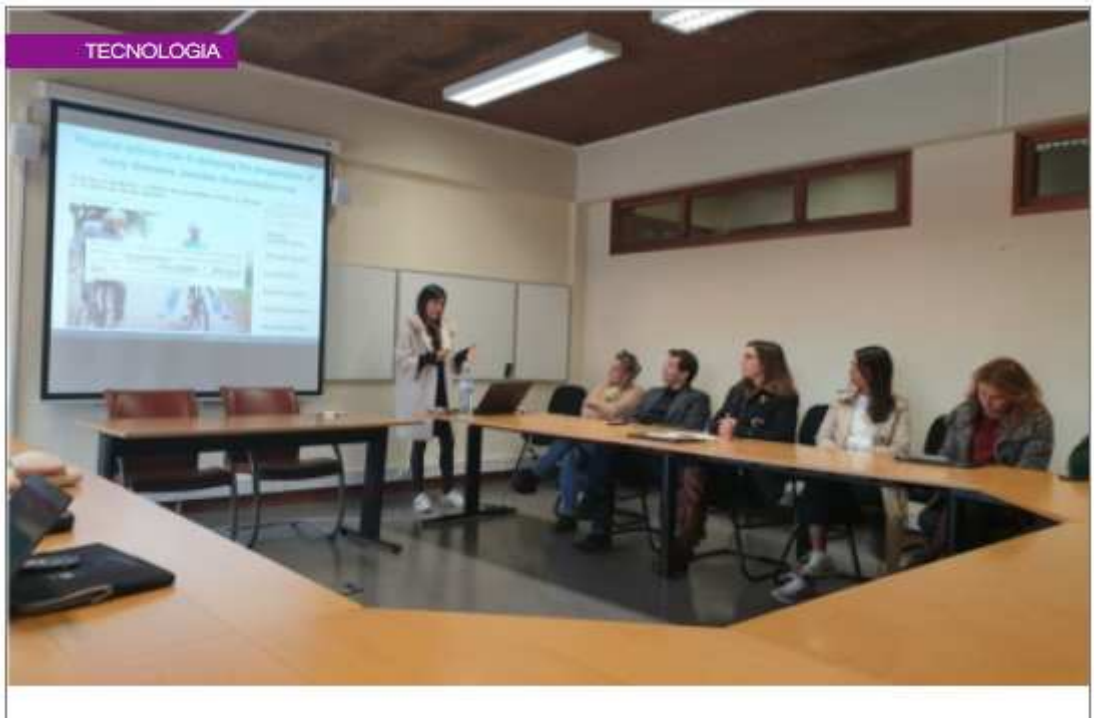
Título: Faculdade de Motricidade Humana apresenta projeto de promoção da atividade física

Pub: Oeirasdigital

Tipo: Internet Secção: Nacional

Faculdade de Motricidade Humana apresenta projeto de promoção da atividade física

Este projeto tem como objetivo avaliar a efetividade do modelo de promoção da atividade física implementado nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde.



por Oeiras Digital | 26 de Dezembro de 2019 | 15:00

No passado dia 4 de dezembro, a reunião científica do CIPER foi dinamizada por Catarina Silva do grupo Self-Regulation, que apresentou o projeto "Physical Activity Promotion in Primary Health Care of the Portuguese National Health Service".

Este projeto tem como objetivo avaliar a efetividade do modelo de promoção da atividade física implementado nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde.

Nesta reunião foi abordada uma das principais estratégias do Programa Nacional de Promoção da Atividade Física (Programa Prioritário de Saúde da Direção-Geral de Saúde), que visa generalizar a avaliação, aconselhamento breve e encaminhamento da atividade física nos cuidados de saúde primários, uma das estratégias mais económicas recomendadas no Plano de Ação Global da OMS para Atividade Física 2018-2030.

Para mais informações contactar: ciperfmh@fmh.ulisboa.pt

(Com colaboração de **Diana Gonçalves**)

ID: 6698850