

19 Março 2020, 09:51

## Retenção em casa pode provocar problemas psicológicos e de saúde mental

por Antena 1



Foto: Reuters

Passar muito tempo em casa é uma medida necessária para conter o covid-19, mas pode provocar problemas psicológicos e de saúde mental.

Quem o diz é o neurologista Joaquim Ferreira que sugere atividade física e rotinas rigorosas para evitar esse tipo de situações

Entrevistado pelo jornalista João Torgal, o neurologista, também professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, começa por falar da importância de todos cumprirem o máximo de isolamento social possível, para evitar um contágio massivo