

RELAÇÃO

AFINAL, ESPREITAR O TELEMÓVEL DA CARA-METADE FAZ BEM À RELAÇÃO

Novo estudo defende que espreitar o telemóvel da pessoa com que se mantém uma relação é algo que pode fortalecer uma relação.

SÁB, 06/06/2020 - 21:30



Todos já ouvimos falar de uma discussão de um casal que teve início porque uma das pessoas foi espreitar o telemóvel da cara-metade. Este é o ponto de partida para algo que pode levar ao final de uma relação. Até porque nem todos conseguem lidar da melhor forma com a desconfiança. Mas afinal poderá não ser bem assim. De acordo com um estudo, ver o telemóvel da outra pessoa pode mesmo ser benéfico para a relação.

Investigadores da Universidade de Columbia e da Universidade de Lisboa estudaram as respostas, fornecidas online, de 102 pessoas da Europa e Canadá. A estas tinha sido pedido que dessem a conhecer uma experiência relacionada com o momento em que alguém tinha visto o seu telemóvel. Ou que tivessem sido apanhados a fazê-lo. E a conclusão é a de que esta situação pode curar “um coração magoado”.

Das pessoas que participaram no estudo, 46 revelaram ter passado por uma experiência que envolvia a pessoa com quem mantinham uma relação. 21 casais colocaram um ponto



final no namoro enquanto 25 ainda estão juntos. Os pesquisadores referem que aqueles que mantêm a relação, mesmo depois deste episódio de desconfiança, têm uma relação de amizade muito mais forte. É salientado que as pessoas tendem a resolver o problema. E a seguir em frente em vez de desistir da relação. Mesmo que isto faça com que tenha de abrir mais as portas da sua privacidade.

Leia mais aqui.

Fotos: D.R.