

EXPRESSO DA MANHÃ

Conselhos para não contagiar a família (ou ser contagiado) no Natal

07.12.2020 às 7h00

Convidamos um professor catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e investigador principal do Instituto de Medicina Molecular para nos ajudar a perceber o que fazer nas viagens, nos jantar de consoada (no restaurante ou em casa de família) e até na missa do Galo. Miguel Castanho está confiante na possibilidade de passarmos a época das festas sem um grande aumento de novos casos de Covid 19. Basta cumprir todas as regras. Só que é bem mais difícil do que parece

PAULO BALDAIA**RÚBEN TIAGO PEREIRA**

De segunda a sexta-feira, a análise das notícias que sobrevivem à espuma dos dias. Neste podcast matinal, Paulo Baldaia conversa com os jornalistas da redação do Expresso, correspondentes internacionais e comentadores para dar voz ao jornalismo especializado. Pode segui-lo no site do Expresso ou nas plataformas digitais Spotify, Apple Podcasts ou Soundcloud. Todas as manhãs um novo episódio com a análise e a síntese do que importa reter.