

“Vida Instagramável” é o novo livro de Paula Cordeiro e chega às livrarias dia 6 de abril

em 29/03/2021
por **Joana Alves**



Imagem cedida por Paula Cordeiro

Paula Cordeiro professora Universitária nas áreas de rádio e comunicação digital, tendo já sido Provedora do Ouvinte da RTP e Pró-reitora da Universidade de Lisboa mergulhou no Instagram para explorar o íntimo da natureza humana e sentiu a necessidade de **partilhar** a sua experiência.

Vida Instagramável – um diário de likes, amor próprio e mudança de vida, conta a história da autora, que criou o blog urbanista em 2015, que mais tarde viria a ser um programa de rádio e um podcast.

Este livro retrata uma história de amor-próprio e burnout, que explora os meandros do **Instagram** para desvendar os segredos desta sedutora rede social. Bem como, um guia muito honesto para (sobre)vivermos na era digital.

Neste **relato** na primeira pessoa, Paula Cordeiro narra a história da sua **relação** com a o instagram quando tentou ser uma **influenciadora digital** de sucesso nesta rede social. A obra conta com com cerca de 208 páginas e chega às livrarias a 6 de Abril pelo preço de **14,40 €**, estando já em pré-venda nas principais livrarias online.

Adquire já o teu e fica a saber tudo sobre a rede social do momento!

Data: 29-03-2021

Título: "Vida Instagramável" é o novo livro de Paula Cordeiro e chega às livrarias dia 6 de abril

Pub:

MAISSUPERIOR



Tipo: Internet

Secção: Nacional



ID: 7096704