



Data: 10.12.2024

Título: Escola de técnicos portugueses faz sucesso ao unir futebol e academia

Pub: **FOLHA DE S.PAULO**



Tipo: Jornal Internacional Diário

Secção: Desporto

Pág: 42



Arthur Jorge (de costas) e Abel Ferreira se abraçam antes de Botafogo x Palmeiras pelo Brasileiro, no Nilton Santos Sergio Moraes - 17.jul.24/Reuters

Escola de técnicos portugueses faz sucesso ao unir futebol e academia

Com trabalho publicado nos anos 1980, treinador Carlos Queiroz abriu caminho para a formação de nomes como Artur Jorge e Abel Ferreira, destaques hoje no Brasil

João Gabriel de Lima

LISBOA A excelência dos técnicos portugueses não é reconhecida só no Brasil, onde o Botafogo de Artur Jorge e o Palmeiras de Abel Ferreira disputaram o título até a última rodada do Nacional. O Manchester United, um dos grandes times da Inglaterra, acaba de pagar 11 milhões de eu-

ros (R\$ 70 milhões), para tirar Ruben Amorim do Sporting, de Lisboa. Ele é o sétimo português a treinar clubes na liga inglesa, a mais rica do mundo.

Os dirigentes do United esperam que Amorim seja o novo José Mourinho, que tirou o londrino Chelsea de um longo período sem títulos. Amorim, 39, foi aluno de Mourinho na Universida-

de de Lisboa, na pós-graduação High Performance Football Coaching. Em reportagem sobre a transferência milionária, o jornal britânico The Guardian afirmou que Portugal é um dos poucos países do mundo onde futebol e academia andam de mãos dadas.

“É uma tradição que vem desde os anos 1980 e, imagino, esteja na raiz do sucesso dos treinadores



Data: 10.12.2024

Título: Escola de técnicos portugueses faz sucesso ao unir futebol e academia

Pub: **FOLHA DE S.PAULO**

Tipo: Jornal Internacional Diário

Secção: Desporto

Pág: 42



portugueses pelo mundo, aí incluídos Artur Jorge e Abel Ferreira”, disse à **Folha** António Veloso. Ele é o presidente do Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa e criador do High Performance Football Coaching ao lado de Mourinho. Os dois foram colegas na graduação e criaram o curso em 2016, mas a saga do futebol dentro da academia portuguesa começou bem antes disso.

O precursor é o técnico Carlos Queiroz, hoje com 71 anos. Ele escreveu um “paper” sobre os princípios do futebol moderno depois de terminar seu mestrado na Universidade de Lisboa nos anos 80. No trabalho, Queiroz defendia, entre outras coisas, o fim da distinção entre treinos táticos, físicos e técnicos. Segundo ele, toda a preparação dos jogadores deveria ser com bola e voltada às situações concretas da partida.

Na época, o diretor-geral de desportos de Portugal era professor na Universidade de Lisboa e sugeriu o nome de Queiroz como treinador das categorias de base. “Foi o início de uma época esplêndida”, disse Veloso. Seguindo os métodos de Queiroz, Portugal foi bicampeão mundial sub-20 em 1989 e 1991 e revelou Luís Figo, Rui Costa e João Pinto.

As ideias surgidas nas universidades de Lisboa e do Porto —nesta surgiu a “periodização tática”, criada pelo técnico Vítor Frade— passaram a constar no currículo dos cursos para técnico na Federação Portuguesa de Futebol. “Isso significa que todos os técnicos

de Portugal, tenham ou não feito pós-graduação, são influenciados pelo currículo das universidades, pois os cursos são obrigatórios para a profissão”, disse Veloso.

Os técnicos portugueses têm fama de ser analíticos e detalhistas. “Jorge Jesus consegue grandes resultados por ser obsessivo. É difícil que dure mais de dois anos em um clube, pois cansa os comandados”, disse António Tadeia, comentarista da Rádio e Televisão Portuguesa e um dos principais jornalistas esportivos do país. “Ele se saiu muito bem no Brasil, onde atletas carregam a liberdade do futebol de rua. Jesus aproveitou esse talento e o disciplinou.”

Tadeia vê semelhanças entre Artur Jorge e Abel Ferreira. “São bem portugueses, moldaram equipes com muita segurança na defesa e alguma espetacularidade ofensiva. Têm também um componente vitimista,” disse, referindo-se ao fato de que eles motivam os jogadores dizendo que todos estão contra eles. Ambos tiveram passagens pelo Sporting Braga, que nos últimos anos desafia Sporting, Porto e Benfica.

Na pós-graduação da Universidade de Lisboa, Mourinho ensina aos alunos sua especialidade, “opposition analysis” —o esquadramento do time rival em busca de pontos fracos. Segundo Mourinho, que hoje dirige o turco Fenerbahçe, cabe ao técnico esmiuçar dezenas de partidas, criar estratégias e resumí-las para os atletas em palavras simples.

Vários alunos da High Performance Football Coaching atuam em comissões técnicas. Entre

eles, além de Amorim, está o adjunto de Pep Guardiola no Manchester City, o espanhol Carlos Vicens. O curso é dado em inglês e, para ser aceito, o candidato é sabatinado no idioma. “Ensinamos em sala de aula que futebol é jogo complexo, que evolui o tempo todo”, disse Veloso. “É preciso estar atento ao que acontece nas diferentes ligas e estudar sempre.”

Por isso, é importante que os técnicos desenvolvam trabalhos nos clubes —e a alta rotatividade, diz Tadeia, é um ponto fraco do futebol português. “Fiz uma conta, e, somando as cinco principais ligas europeias, houve 11 mudanças de técnicos nos últimos seis meses. Em Portugal, foram dez mudanças no mesmo período.”

O escocês Alex Ferguson ficou 27 anos à frente do Manchester United, época em que conquistou 38 títulos. Carlos Queiroz foi seu adjunto em parte desse período. O recém-chegado Ruben Amorim espera ter tempo para implantar seu estilo e fazer jus à dinastia.

“

Todos os treinadores de Portugal, tenham ou não feito pós-graduação, são influenciados pelo currículo das universidades [de Lisboa e do Porto], dado que os cursos são obrigatórios para o exercício



Data: 10.12.2024

Título: Escola de técnicos portugueses faz sucesso ao unir futebol e academia

Pub:
FOLHA DE S.PAULO



Tipo: Jornal Internacional Diário

Secção: Desporto

Pág: 42

da profissão

António Veloso

presidente do
Conselho Científico
da Faculdade de
Motricidade Humana da
Universidade de Lisboa
e um dos criadores
do High Performance
Football Coaching

Área: 921cm² / 82%

FOTO Titagem: 330.000

Cores: 4 Cores

ID: 8014293