



Mais de um terço dos estudantes universitários admite sofrer com transtornos mentais

Os investigadores do estudo alertam para a necessidade de investir em respostas das instituições de ensino superior.

[SIC Notícias](#)



Carol Yepes/GettyImages

Mais de um terço dos estudantes do ensino superior diz ter transtornos mentais. A depressão é a perturbação mais comum.

Num estudo da Universidade de Lisboa, citado pelo jornal [Público](#), mais de 10% dos universitário diz até já ter autoinfligido dor física. Os investigadores apontam impactos nos rendimentos escolares e na assiduidade e alertam para a necessidade de investir em respostas das instituições de ensino superior.

Os investigadores obtiveram 9.611 questionários válidos num inquérito que decorreu entre abril e junho de 2022.

Os dados deste estudo são apresentados esta quinta-feira no livro "Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal", coordenado pelo investigador Pedro Alcântara da Silva, do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa, e que é lançado esta quinta-feira, na reitoria desta universidade.